

*Handbók*  
*KRÓKSAMÓTS*



# KRÓKSAMÓTIÐ 2024

---

- Mótið er fyrir drengi og stúlkur í minnibolta fædd árið 2014 og síðar.
  - Leikið verður á 3 völlum
  - 4 á 4 (10 ára) 2 x 8 mínútur hver leikur
  - 4 á 4 (8-9 ára), 1 x 12 mínútur hver leikur
  - 4 á 4 (6-7 ára), 1 x 10 mínútur hver leikur
  - 4 leikir að lágmarki á hvert lið.
  - Mótsgjald: 3.500 kr.
  - Skráning á kroksamot@gmail.com
  - Skráningarfrestur til og með 21 október.
    - Við skráningu þarf að koma fram nafn félags, fjölda liða (aldur og kyn), fjöldi liðsmanna, auk símanúmers og netfang þjálfara.
- 

## DAGSKRÁ

---

### Laugardagur 26.október

- 8.15-9:45 Afhending mótsgagna í anddyri íþróttahús við Skagfirðingabraut  
9.00 Sjoppa opnar (kaffi á könnunni)  
9.15 Mótið hefst  
17.00 Áætlað að síðustu leikjum dagsins ljúki

## MIKILVÆG SÍMANÚMER

---

Mótsstjórn: **Thelma 844 6534**

Vaktþjónusta læknis/heilsugæsla: **1700**

Neyðartilvik: **112**

# LEIKIR 2024

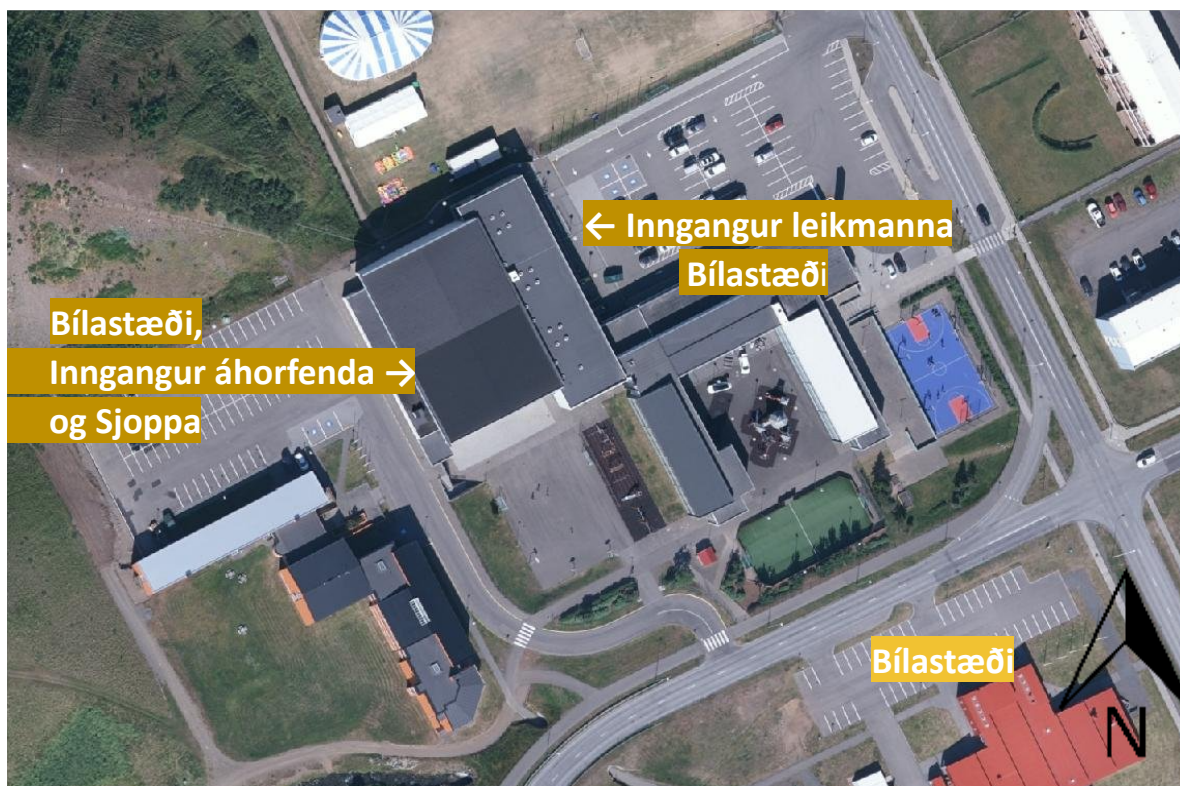
Völlur 1			Völlur 2			Völlur 3		
Kl.	Lið 1	Lið 2	Kl.	Lið 1	Lið 2	Kl.	Lið 1	Lið 2
	Húsið opnar kl. 08:00			Húsið opnar kl. 08:00			Húsið opnar kl. 08:00	
			09:15			Þór 1	Tindastóll 1	
			09:30			Þór 2	Tindastóll 2	
			09:45			Þór 3	Tindastóll 1	
10:00	Tindastóll 5	Tindastóll 4	10:00	Tindastóll 1	Þór 1	10:00	Þór 1	Tindastóll 2
10:15	Samherjar	Tindastóll 2	10:15	Tindastóll 2	Þór 2	10:15	Þór 2	Tindastóll 1
10:30	Þór 1	Tindastóll 1	10:30	Tindastóll 3	Þór 3	10:30	Þór 1	Þór 3
10:45	Þór 3	Þór 2	10:45	Samherjar	Þór 4	10:45	Tindastóll 1	Tindastóll 2
11:00	Höttur	Tindastóll 3	11:00	Höttur 1	Þór 1	11:00	Þór 3	Þór 2
11:15	Tindastóll 1	Þór 3	11:15	Höttur 2	Þór 2	11:15	Þór 1	Tindastóll 2
11:30	Tindastóll 2	Þór 2	11:30	Höttur 3	Þór 3	11:30	Þór 3	Tindastóll 1
11:45	Tindastóll 3	Þór 1	11:45	Tindastóll 1	Þór 4	11:45	Þór 2	Tindastóll 2
12:00	Tindastóll 4	Samherjar	12:00	Tindastóll 2	Samherjar	12:00	Tindastóll 2	Tindastóll 1
12:15	Tindastóll 5	Höttur	12:15	Tindastóll 3	Höttur 1	12:20	Samherjar	Þór 1
12:30	Þór 2	Þór 1	12:30	Þór 1	Höttur 2	12:40	Þór 2	Höttur
12:45	Tindastóll 1	Samherjar	12:45	Þór 2	Höttur 3	13:00	Þór 3	Tindastóll 2
13:00	Höttur	Tindastóll 2	13:00	Þór 3	Samherjar	13:00	Þór 1	Tindastóll 1

00			00			20		
13:15	Tindastóll 5	Tindastóll 3	13:15	Þór 4	Tindastóll 1	13:40	Höttur	Samherjar
13:30	Tindastóll 4	Þór 3	13:30	Höttur 1	Tindastóll 2	14:00	Tindastóll 2	Þór 2
13:45	Þór 2	Samherjar	13:45	Höttur 2	Tindastóll 3	14:20	Þór 3	Þór 1
14:00	Höttur	Tindastóll 1	14:00	Tindastóll 1	Þór 2	14:40	Tindastóll 1	Samherjar
14:15	Tindastóll 4	Tindastóll 3	14:15	Höttur 3	Þór 1	15:00	Tindastóll 2	Höttur
14:30	Þór 3	Þór 1	14:30	Samherjar	Tindastóll 3	15:20	Þór 3	Samherjar
14:45	Tindastóll 2	Tindastóll 5	14:45	Höttur 1	Þór 3	15:40	Þór 2	Tindastóll 1
15:00			15:00	Höttur 2	Þór 4	16:00	Höttur	Þór 3
15:15			15:15	Höttur 3	Tindastóll 2	16:20	Þór 1	Þór 2
	6-7 ára blandað			8-9 ára strákar			8-9 ára stelpur	10-11 ára

# GOTT AÐ VITA

## Aðgengi, bílastæði og sjoppa:

Gestir mótsins eru vinsamlegast beðnir um að leggja ekki uppi á grasi við gangstéttar eða á gangstéttum.



**Sundlaugar:** Frítt er í sund í sundlaugum Skagafjarðar. Sundlaugar eru staðsettar á Sauðárkróki, Varmahlíð og Hofsósi.

**Sjúkravörur:** Í íþróttahúsi er hægt að nálgast plástra, klaka ofl. fyrir minniháttar meiðsli.

**Veitingasala:** Veitingasala verður í sjoppu við inngang áhorfenda að vestan hjá Heimavist FNv.

**Foreldrar/forráðamenn:** Eingöngu liðsstjórar og þjálfarar sem eru með armband mega vera á keppnisvöllum. Foreldrar og forráðamenn eru hvattir til að fylgjast með leikjum barna sinna á svölum kringum vellina, inngangur að vestan hjá Heimavist FNv. Áhorfendur eru ekki leyfðir á keppnisvöllum.

Foreldrar eru fyrirmyndir barnanna og mikilvægt að þeir hagi sér í samræmi við það. Munum að vera hvetjandi og jákvæð og virða störf þjálfara, dómara og starfsmanna íþróttahússins. Hafa skal í huga að margir dómarar eru að stíga sín fyrstu spor í dómarastörfum og getur þeim orðið á mistök eins og leikmönnum.

**Mótsstjórn áskilur sér rétt til þess að vísa liðum úr keppni verði dómarar mótsins fyrir aðkasti áhorfenda eða leikmanna.**

**Fæðuofnæmi:** Hvorki hnetur né möndlur eru leyfðar inn í íþróttahúsinu og mikilvægt að virða þær reglu

# AFPREYING Í SKAGAFIRÐI

---

Mikið af þeirri afþreyingu sem í boði er má finna hér: [www.visitskagafjordur.is](http://www.visitskagafjordur.is)

## Litli skógur – gönguleiðir - Frisbígolfvöllur

Skógurinn er staðsettur fyrir ofan heimavist FNV eða Hótel Miklagarð eins og vistin heitir á sumrin. Sauðáin rennur í gegnum skóginn. Margir stígar liggja í og um Litla skóg og því hægt að finna skemmtilegar göngu/hjólaleiðir þar. Einnig er frisbígolfvöllurinn staðsettur í Litla skóg.

## Sund

Í Skagafirði eru nokkrar sundlaugar, þrjár stærstu sundlaugarnar eru á Sauðárkróki, Varmahlíð og Hofsósi. Frítt fyrir keppendur gegn framvísun þátttöku armbands.

## Opnunartími sundlauga (vetraropnun 2024-2025)

### Sundlaug Sauðárkróks

- Laugardagur: 10:00 - 16:00
- Sunnudagur: 10:00 - 16:00

### Sundlaug Varmahlíðar

- Laugardagur: 10:00 - 16:00
- Sunnudagur: 10:00 - 16:00

### Sundlaug Hofsósi

- Laugardagur: 11:00 - 16:00
- Sunnudagur: 11:00 - 16:00

## Fjaran – sandarnir

Fjaran teygir sig frá Sauðárkróki og alla leið að ósi Héraðsvatna og er um 5 km löng. Fjaran er vinsælt göngusvæði.

Að auki má finna söfn og fleira skemmtilegt í Skagafirði.

# AUGLÝSING KRÓKSAMÓTS 2024



## KRÓKSAMÓT 2024

Körfuboltamót Tindastóls fer fram í Íþróttahúsi Sauðárkróks 26. október næstkomandi.

- Mótið er fyrir 1.- 5. bekk.
- 4 leikmenn inn á hjá 6-7 ára – Leiktími 1×10 mín.
- 4 leikmenn inn á hjá 8-9 ára – Leiktími 1×12 mín.
- 4 leikmenn inn á hjá 10 ára - Leiktími 2 x 8 mín.
- Skráningafrestur rennur út þann 21. október og er skráningagjald 3500 kr.
- Skráning fer fram á ABLER fyrir iðkendur Tindastóls

*Unglingaráð kkd. Tindastóls*